

ОСОБИСТА БЕЗПЕКА ПРИ ПІДВИЩЕННІ РАДІАЦІЙНОГО ФОНУ ВИКЛИКАНОГО ТЕХНОГЕННИМИ ЧИННИКАМИ

Язенок Ю.С., ст. (зр. ЕК-41, ФЕА НТУУ «КПІ ім. Ігоря Сікорського»)

У сучасному світі людство майже не може відмовитись від такого дешевого та сучасного джерела енергії, як атомна енергія. Дешева та досить безпечна енергія довгий час вважалась майже ідеальною для вирішення всіх енергетичних потреб. Але хід історії дещо змінив цю думку. І кожен має розуміти – невидима радіаційна небезпека може виникнути майже в кожному куточку світу. Ми не будемо коментувати засоби боротьби з потенційною загрозою, але наведемо короткі рекомендації дій при виникненні радіаційного забруднення навколишнього середовища.

Звертаємо увагу на те, що ці рекомендації написані кров'ю людей, що переживали таку трагедію, адже радіаційну загрозу не можна побачити неозброєним оком. В будь-якому випадку, при радіаційній загрозі населення буде обов'язково сповіщено засобами масової інформації, СМС-розсилкою, тощо.

Потрібно пам'ятати прості правила поведінки, якщо інформація поступила:

1. Якщо ви знаходитесь на вулиці просто неба – негайно захистіть органи дихання хустинкою, шарфом, будь-якою тканиною. Поверніться у приміщення.

2. Повернувшись до дому, зніміть одягу та взуття, помістіть їх у пластиковий пакет, прийміть душ. Зачиніть двері та вікна. Зверніться до будь-яких засобів інформації для отримання додаткової інформації про аварію та порад від Міністерства надзвичайних ситуацій.

3. Загерметизуйте всі вентиляційні отвори, щілини у вікнах (дверях) та не підходьте до них без потреби. Зробіть запас води в герметичних ємностях. Всі відкриті продукти заверніть у поліетилен та покладіть у шафу.

4. Для захисту органів дихання використайте респіратор, ватно-марлеву пов'язку або зробіть її самі зі шматків тканини, що змащена водою для підвищення її фільтраційних властивостей.

5. При отриманні відповідних вказівок – проведіть профілактику приймаючи до 10 діб по одній пігулці (0,125 г) йодистого калію.

Пам'ятайте, якщо за умовами радіаційного стану, подальше перебування людей в даній місцевості небезпечно, буде проводитись евакуація населення. Спостерігайте за повідомленнями МЧС.

Запам'ятайте час евакуації, місце збірного евакуаційного пункту. Покидаючи дім, вимкніть електропостачання, візьміть гроші та документи. По можливості, надягніть плащ та резинові чоботи. Повідомте сусідів про початок евакуації.

Кожний з нас сподівається, що подібні лиха його не торкнуться, але в наші неспокійні часи не буде зайвою проста та доступна інформація щодо особистої безпеки.

Засоби захисту при радіаційній загрозі бувають трьох типів: захист часом, захист відстанню та захист протирадіаційними екранами та спецодяг. Все дуже просто.

Захист часом – перебування якомога менше часу поблизу джерела випромінювання.

Захист відстанню – чим більше відстань від джерела випромінювання – тим безпечніше для людини.

Протирадіаційні екрани та одяг – це засоби, що мають властивість затримувати різні види випромінювання та використовуються в професійних сферах.

Але найкращій захист – не потрапляти в ситуацію, коли всі ці рекомендації можуть знадобитися.

Окремо, потрібно зазначити, що враховуючи нинішню ситуацію в суспільстві ми можемо не дізнатися про виникнення загрози, або дізнатися про це не своєчасно. Це може призвести до дуже поганих наслідків. Отже, буде доречно мати дозиметр у власному користуванні – хоча б один на родину. Про всяк випадок.

Науковий керівник: Землянська О.В., ст. викл. (каф. ОПЦБ НТУУ «КПІ ім. Ігоря Сікорського»)

Література

1. Методична розробка. Основні способи захисту в умовах загрози та виникнення надзвичайних ситуацій [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <http://nmc.if.ua/wp-content/uploads/2016/11/1-%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B8%D1%81%D1%82-%D0%9D%D0%A1-%D0%97%D0%9F.pdf>.

2. Памятка по действиям населения при получении сигнала экстренного оповещения о радиационной опасности [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <http://pkgo.ru/attention/25989-pamyatka-po-dejstviyam-naseleniya-pri-poluchenii-signala-yekstrennogo-opoveshheniya-o-radiacionnoj-opasnosti.html>.

3. Радиационная опасность: как правильно себя вести (памятка для населения) [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <http://www.ilovekamchatka.ru/topic/1695-radiacionnaya-opasnost-kak-pravilno-sebya-vesti-pamyatka-dlya-naseleniya/>.