

## КОРОНАВІРУС: ОХОРОНА ПРАЦІ МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ У СУЧАСНИХ УМОВАХ

*Шахворостова В. Д., студ. (гр. КА-77, ПСА КПІ ім. Ігоря Сікорського);  
Праховнік Н. А., канд. техн. наук, доц. (каф. ОППЦБ КПІ ім. Ігоря Сікорського)*

**Анотація.** У роботі розглянуто негативні фактори впливу на роботу лікарів за умов пандемії коронавірусу в Україні. Наведено стратегії їх рішення.

**Ключові слова:** охорона праці, біологічна загроза, біологічна безпека.

**Abstract.** The negative factors of influence on work of doctors in the conditions of a pandemic of a coronavirus in Ukraine are considered. Strategies for their solution are given.

**Keywords:** occupational safety and health, biological threat, biological security.

**Вступ.** Нинішня ситуація, що склалась не лише в Україні, але й у світі в цілому, ставить перед людством новий виклик у вигляді питання: як забезпечити охорону праці у теперішніх умовах для представників найбільш вразливих професій? Без сумніву, це одна із нагальних проблем на порядку денному, проте незважаючи на нагальність, жодна країна так і не вивела «формулу успіху» у збереженні здоров'я особливо важливих спеціалістів. Так, наприклад, у 2002-2003 роках під час спалаху SARS 21% усіх підтверджених випадків зараження у світі випало саме на долю медперсоналу [1].

**Аналіз стану питання.** Беззаперечно, і нині найвагомішими є саме медичні працівники, однак, як не дивно, вони найбільше і потерпають в умовах, що склалися. Наприклад, у Іспанії кількість хворих лікарів уже перевищило позначку у 26 тисяч, що становить 15% від усіх хворих [2]. На жаль, експерти не гарантують, що подібна ситуація омине Україну. Проаналізувавши дані, бачимо, що кількість інфікованих серед медичного персоналу невпинно зростає з кожним днем, тому цілком можливо, що найгірші побоювання справдяться. Однак, слід не панікувати, а зрозуміти чому перебіг подій відбувається таким чином і охарактеризувати шляхи вирішення даної проблеми, адже саме зараз кожен лікар цінується як ніколи.

**Метою** даного дослідження є аналіз умов праці лікарів за нинішніх обставин в Україні.

**Методики, матеріали і результати досліджень.** По-перше, неабиякий фактор у зараженні грає так зване вірусне навантаження. За словами спеціалістів, це головним чином пояснюється концентрацією вірусу навколо медиків. Чим вища концентрація вірусу, тим тяжча форма пов'язаного з ним захворювання і більш заразним є пацієнт [3]. Оскільки медичний персонал знаходяться у безпосередній близькості до інфікованих, вони схильні не просто до зараження, а і отримання вірусу у значних дозах. «Імунна система навіть здорової людини насилу бореться з вірусами. Чим більше вірусу в організм потрапило, тим сильніша буде боротьба між ним та імунітетом, - каже професор Барклай. – Якщо проводити експерименти на тваринах, заражуючи їх різними

дозами вірусу, то найтяжчий стан буде у тих, кому ввели найбільшу дозу» [1]. Зменшити вплив вірусного навантаження можливо за умови зменшення кількості пацієнтів на одного лікаря, скорочення робочого дня, дезінфекції палат і місць перебування лікарів, кварцування тощо. Очевидно, не всі пункти можливо втілити в життя за нинішніх умов, проте посилена дезінфекція та кварцування позитивно вплинуть на загальний вірусний фон.

По-друге, брак засобів індивідуального захисту (ЗІЗ) сприяє зараженню. Очевидно, що даний фактор грає на користь поширення коронавірусу, однак не на користь лікарів. Подібне явище – справжня криза не лише у системі охорони здоров'я, але й негативний прояв, що цілком суперечить поняттю «охорона праці» [4]. Так, наприклад, лікарі та медсестри у Зімбабве оголосили страйк на знак протесту проти нестачі ЗІЗ у момент, коли країна потребує їх найбільше. Однак, схожа проблема – це не лише реальність країн третього світу, але й цілком заможних європейський сусідів [5]. Так, французькі колеги подали до суду на владу, оскільки, за їх словами, вона не дала розпорядження про нарощування виробництва медичних масок, що у свою чергу поставило під загрозу самих медиків. У Великобританії виконавчий директор конфедерації працівників охорони здоров'я Ніл Діксон заявив, що нестача ЗІЗ підриває довіру лікарів і медсестер до системи у цілому. Очевидно, подібна проблема не оминула Україну: спостерігається нестача від банальних медичних масок до таких важливих у даний момент часу захисних костюмів високого ступеню захисту. На жаль, вирішення даного негативного фактору є малоімовірним для держави за теперішніх умов, оскільки спостерігаємо нестачу обладнання типу ШВЛ і ЕКМО, тож пріоритет лише один – порятунок хворих, у той час як безпека лікарів для можновладців питання не на часі [6].

По-третє, теперішні події згубно впливають на психічний стан людей, особливо медичних працівників, які перебувають під безпосереднім психологічним тиском того, що відбувається на роботі та реальне оцінювання нарощування масштабів пандемії. Тож перебуваючи в епіцентрі інфекції, лікарі та медсестри відчувають страх та тривогу за безсилість перед хворобою у пацієнтів з тяжким протіканням захворювання [7]. Також у медичного персоналу є побоювання за здоров'я власне та своїх близьких. Така реакція є цілком здоровою та передбачуваною для людства за нинішніх подій. Зменшити негативний прояв для психіки можна завдяки сприятливим умовам у сім'ї спеціалістів, консультацій з професіоналами відповідного профілю, підбору заспокійливих лікарських засобів, що позитивно вплинуть на стан потерпілих.

**Висновки.** Таким чином, наразі маємо справжній виклик для людства. Тож тільки від нашої підготовки та реакції залежить вийдемо ми з цього протистояння переможцями з мінімальною кількістю жертв чи зазнаємо поразку в боротьбі з вірусом.

## Література

1. Коронавирус: как заражаются медики и почему они болеют в особенно тяжелой форме : веб-сайт. URL: <https://www.bbc.com/russian/features-52112233> (дата звернення: 30.04.2020).

2. Пандемія коронавірусу. В Іспанії число інфікованих медиків перевищило 26 тисяч : веб-сайт. URL: <https://nv.ua/ukr/world/countries/koronavirus-ispaniya-skilki-likariv-zarazilisya-ostanni-novini-50082086.html> (дата звернення: 30.04.2020).

3. Угроза иммунитету. Ученые объяснили, как связаны коронавирус и ВИЧ-инфекция : веб-сайт. URL: <https://nv.ua/health/medicine/koronavirus-i-vich-kak-sovid-19-ubivaet-immunnuyu-sistemu-poslednie-novosti-50081971.html> (дата звернення: 30.04.2020).

4. Охорона праці. : веб-сайт. URL: [https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0\\_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D1%86%D1%96](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D1%86%D1%96) (дата звернення: 30.04.2020).

5. П Боротьба з коронавірусом: чи сумісні жорсткі заборони з демократією? : веб-сайт. URL: <https://www.dw.com/uk/borotjba-z-koronav%D1%96rusom-chi-sum%D1%96sn%D1%96-zhorstk%D1%96-zaboroni-z-demokrat%D1%96jeju/a-53118897?maca=ukr-rss-ukrnet-ukr-all-3816-xml> (дата звернення: 30.04.2020).

6. Реакцию Зеленского на коронавирус считают эффективной 55% - опрос Рейтинга : веб-сайт. URL: <https://news.liga.net/politics/news/reaktsiyu-zelenskogo-na-koronavirus-schitayut-effektivnoy-55---opros-reytinga> (дата звернення: 30.04.2020).

7. Статистика коронавируса в мире на 14 апреля: число подтвержденных случаев приблизилось к 2 млн : веб-сайт. URL: [https://focus.ua/world/453714-statistika\\_koronavirusa\\_v\\_mire\\_na\\_14\\_aprelia\\_chislo\\_podtverzhdennykh\\_sluchaev\\_\\_192\\_milliona](https://focus.ua/world/453714-statistika_koronavirusa_v_mire_na_14_aprelia_chislo_podtverzhdennykh_sluchaev__192_milliona) (дата звернення: 30.04.2020).